

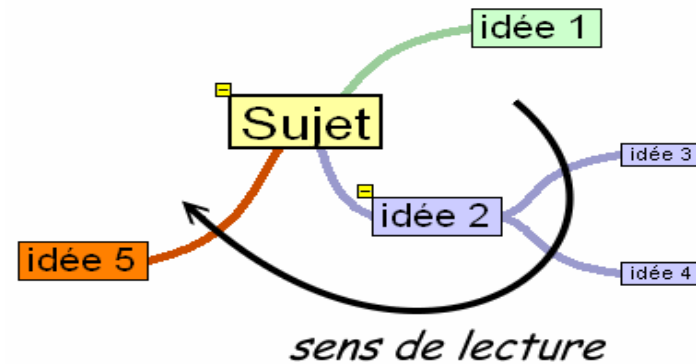
# RÉALISER UNE CARTE MENTALE : COMMENT FAIRE ?

**Objectif** : Créer une carte mentale qui est moyen de communication pour : s'organiser, mémoriser, présenter et échanger des idées.

## Quelques règles à respecter

### 1- Le sens de lecture

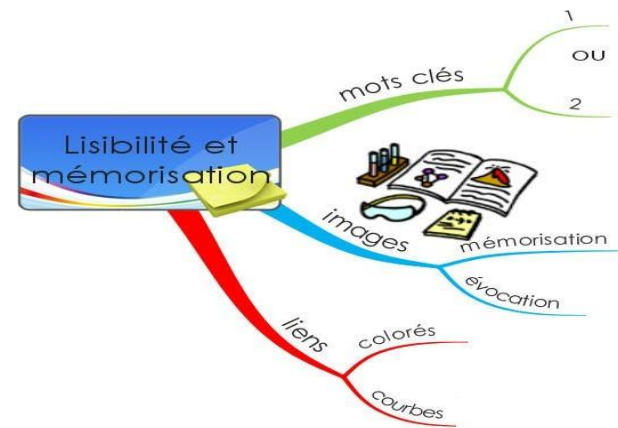
Les cartes se lisent dans le sens des aiguilles d'une montre. À partir de l'idée centrale, le premier nœud "fils" apparaît en haut à droite. Les autres nœuds, de même niveau, suivent dans le sens des aiguilles d'une montre. Il en va de même pour les nœuds de deuxième ou de troisième niveau.



### 2- Des aides à la lisibilité et à la mémorisation

La carte offre une vue d'ensemble. Pour en faciliter la lecture et la mémorisation, certains éléments sont nécessaires, voire indispensables.

- Il est préférable de n'utiliser qu'un ou deux mots clés par nœud..
- Il ne faut pas hésiter à insérer des **images** (photographies, dessins...) qui illustrent les idées. Cela favorise l'ancrage dans la mémoire.
- L'apport de **couleurs** facilite également la lisibilité et la mémorisation de la carte.



### 3- Une hiérarchisation bien visible

- Le **sujet d'attention est au centre**, il peut être illustré par une image.
- Les **idées irradient** à partir de l'idée centrale, sous forme de branches courbes, colorées.
- L'utilisation d'un code de couleurs doit renforcer l'organisation de la carte. Il est préférable d'utiliser **une couleur par branche**.
- La hiérarchisation des idées peut être mise en évidence par la taille des caractères et l'épaisseur des traits : **du plus gros au plus petit** du centre vers la périphérie de la carte.
- La hiérarchisation peut également être renforcée par la **numérotation** des nœuds ou l'utilisation d'**icônes**.

Une carte peut se faire sur papier ou bien à l'aide de logiciels comme FreeMind (logiciel libre)